

ВІЛ/СНІД – не вирок, а хвороба, яка вимагає пожиттєвого лікування

1 грудня – Всесвітній день боротьби зі СНІДом. Сьогодні в центрі уваги світової спільноти хвороба, що розвивається на пізніх стадіях ВІЛ-інфекції, коли людський організм вже дуже ослаблений. Від моменту зараження ВІЛ-інфекцією до вираження симптомів СНІДу може пройти понад 10 років.

Статистика. На початок 2020 року в Україні живуть з ВІЛ 251 168 людей. Протягом 10 місяців 2020 року зареєстровано 13 277 нових випадків інфікування ВІЛ, що на 0,5% більше в порівнянні з аналогічним періодом 2019 року. У Херсонській області за 9 місяців 2020 року зареєстровано 444 нових випадків ВІЛ-інфікування, 73 випадки СНІДу та 24 летальних випадки.

Симптоми ВІЛ. Через 6-8 тижнів після зараження ВІЛ у третини інфікованих розвивається гостра ВІЛ-інфекція, яка протікає у формі лихоманки зі слабкістю, підвищенням температури, болях в суглобах як при ГРВІ, у інших – цей період проходить непомітно.

Після закінчення гострої стадії ВІЛ-інфекції розвивається безсимптомний період, який триває 8-10-12 років: людина відчуває себе здоровою, веде звичайний спосіб життя, але періодично збільшуються лімфовузли, часто з'являються простудні захворювання. На пізніх стадіях з'являється погане самопочуття, схуднення, слабкість, стомлюваність, може з'явитися герпетична інфекція (насамперед оперізуючий герпес), грибкові ураження шкіри і слизових оболонок, активується або первинно розвивається туберкульоз.

Як запобігти інфікуванню ВІЛ. Серед шляхів передачі в Україні найбільш поширені гетеросексуальний (71%), тобто через незахищені статеві контакти з представниками протилежної статі, та парентеральний (26%) – ін'єкційний, через кров, пошкодження шкіри та інші біологічні рідини.

Тому щоб запобігти інфікуванню, слід користуватися презервативами, одноразовими стерильними шприцями та голками, використовувати стерилізовані інструменти для пірсингу, манікюру, татуювань.

ВІЛ не передається при поцілунку, кашлю, чханні, рукоштовнанні, через посуд, одяг, телефон чи їжу. Тварини та комахи вірус не переносять.

Виявити ВІЛ-інфекцію можна лише за допомогою спеціального аналізу крові. Процедура тестування — абсолютно безоплатна і швидка. Результат експрес-тесту на ВІЛ буде готовий уже за 15 хвилин: до 5 хвилин — підготовка й забір крові з пальця, 10 — очікування результату. Щоб пройти тестування на ВІЛ зверніться до свого сімейного лікаря чи терапевта, до кабінету «Довіра» або до громадських організацій, що займаються боротьбою з ВІЛ/СНІДом.

Вилікувати ВІЛ повністю наразі неможливо. Але сучасна антиретровірусна терапія гарантує повноцінне та здорове життя усім людям, що мають ВІЛ. Цей вид лікування необхідно приймати пожиттєво, не перериваючи, дотримуючись часу та дозування препаратів, що пригнічують розмноження ВІЛ в організмі та відновлюють функції імунної системи. Згодом кількість ВІЛ-інфекції в організмі зменшується настільки, що навіть тестування не виявляє вірусу. Якщо такий рівень вірусу зберігатиметься 6 місяців, то людина не зможе заразити інших.

Завдяки АРТ-терапії люди з ВІЛ створюють сім'ї, народжують здорових дітей, роблять кар'єру і живуть повноцінним життям. Лікування ВІЛ – безкоштовне. За даними Центру громадського здоров'я МОЗ України, станом на 01.11.2020 року АРТ-терапію отримують 121089 осіб.

В Україні діє загальнонаціональна гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД та туберкульозу. За телефоном (0800)500451 та на сайті <http://helpme.com.ua> можна отримати вичерпну консультацію з питань ВІЛ/СНІДу.